

MENU' ESTIVO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al burro e limone Merluzzo agli aromi <b>Nido:</b> Lattughino Insalata mista Frutta		Pasta all'olio	Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro e limone Merluzzo agli aromi senza glutine	Cotoletta panata/carne panata				Burger vegano	Pasta all'olio Burger vegano
Quadrucci di patate alla pomarola Bocconcini di Grana Padano Pomodori e cetrioli Frutta	Pasta all'olio Insalata e cetrioli	Pasta al pomodoro Polpette all'olio		Quadrucci di patate al burro e salvia Insalata e cetrioli		Pasta al pomodoro Bocconcini di Parmigiano	Ravioli senza glutine alla pomarola	Quadrucci senza tracce di pesce alla pomarola					Pasta alla pomarola Formaggio vegano
Pasta integrale al pesto Insalata di lenticchie, pomodorini e mais Carote filangè Frutta	Pasta integrale all'olio Polpette all'olio	Pasta integrale olio e basilico		Insalata di lenticchie senza pomodoro	Pasta integrale olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto						Pasta integrale olio e basilico
Riso al merluzzo Uovo sodo Zucchine trifolate Frutta	Riso all'olio Formaggio			Riso al merluzzo senza pomodoro		Formaggio		Riso al pomodoro				Riso al pomodoro	Riso al pomodoro Tofu panato
Pasta aglio e olio Bocconcini di tacchino al pomodoro Spinaci all'olio Frutta	Bocconcini di tacchino all'olio			Bocconcini di tacchino all'olio			Pasta senza glutine aglio e olio		Merluzzo al pomodoro		Bocconcini di tacchino halal al pomodoro	Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA