

MENU' INVERNO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta integrale alla pummarola Cecina Spinaci all'olio Frutta	Pasta integrale all'olio Hamburger all'olio	Cecina senza allergeni		Pasta integrale all'olio		Cecina senza allergeni	Pasta senza glutine alla pummarola	Cecina senza allergeni					
Pasta al burro e limone Spezzatino di pollo all'ortolana Nido: Patate all'olio Infanzia e primaria: Insalata mista con mais Frutta	Bocconcini di pollo all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio				Pasta senza glutine al burro e limone	Frittata			Frittata	Pasta all'olio Tofu all'ortolana	
Nido: Vellutata di zucca e cavolo nero con pastina Infanzia e primaria: Vellutata di zucca e cavolo nero con crostini Merluzzo con panatura saporita Carote al timo Frutta	Riso all'olio						Nido: Vellutata di zucca e cavolo nero con riso Infanzia e primaria: Vellutata di zucca e cavolo nero con crostini senza glutine Merluzzo con panatura senza glutine	Cotoletta di pollo				Cotoletta vegetariana	Buger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano		
Nido: Pasta al pomodoro Infanzia e primaria: Pasta al ragù di lenticchie Pecorino Fagioli al profumo di limone Frutta	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio	Bocconcini di grana	Nido: Pasta all'olio Infanzia e primaria: Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro			Nido: Pasta senza glutine al pomodoro Infanzia e primaria: Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine							Formaggio vegano	
Vellutata di cavolfiore con farro e orzo Spezzatino di pollo alla cacciatora Erbette saltate Frutta	Riso all'olio Bocconcini di pollo all'olio			Bocconcini di pollo all'olio			Vellutata di cavolfiore con riso		Merluzzo al pomodoro	Pollo halala alla cacciatora	Polpette vegetariane al pomodoro	Burger vegano al pomodoro			
Riso al sugo di polpo Nido: Uovo sodo Infanzia e primaria: Uovo sodo con maionese Nido: Pisellini all'olio Infanzia e primaria: Lattughino con carote filangè Frutta	Riso all'olio Formaggio			Riso al sugo di polpo senza pomodoro		Formaggio	Riso al pomodoro				Riso al pomodoro	Riso al pomodoro Hummus di ceci			
Crema di verdure con miglio Pizza margherita Yogurt	Riso all'olio Polpette all'olio Patate all'olio Frutta	Pizza rossa con prosciutto Dessert di riso senza latticini	Pizza rossa con prosciutto Yogurt senza lattosio	Crema di verdure senza pomodoro con miglio Pizza bianca			Crema di verdure con miglio senza glutine o riso Pizza margherita senza glutine						Pizza rossa Dessert di riso senza latticini		
Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa Fagioli all'uccelletto Zucca e patate al forno Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa senza latticini		Fagioli all'olio	Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di broccoli e cime di rapa Fagioli all'uccelletto senza glutine						Pasta al pesto di broccoli senza latticini		

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro e alloro Mozzarella Nido: Cavolfiore all'olio Infanzia e primaria: Cavolfiore alla curcuma Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Merluzzo all'olio	Mozzarella senza lattosio	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta non di grani antichi al pomodoro	Pasta senza glutine al pomodoro						Formaggio vegano
Pasta e ceci Pane e olio Fagiolini aromatizzati al pomodoro Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio Fagiolini all'olio			Fagiolini all'olio			Pasta e ceci senza glutine Pane e olio senza glutine						
Nido: Pasta al ragù di lenticchie Infanzia e primaria: Lasagne al ragù Nido: Polpette all'olio Nido: Bietola all'olio Insalata mista con cavolo viola, mais e frutta secca Frutta	Pasta all'olio Infanzia e primaria: Lasagne al ragù senza latticini Polpette all'olio	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù senza latticini Lasagne al ragù senza pomodoro	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù senza latticini Lasagne al ragù senza pomodoro	Nido: Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro Infanzia e primaria: Lasagne al ragù senza pomodoro	Insalata mista senza frutta secca	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù senza uova	Nido: Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine Infanzia e primaria: Lasagne senza uova al ragù	Infanzia e primaria: Lasagne senza uova al ragù di lenticchie	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù di lenticchie	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù di lenticchie	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù di lenticchie	Infanzia e primaria: Lasagne al ragù di lenticchie	Infanzia e primaria: Pasta al ragù di lenticchie
Riso agli spinaci Frittata porri e formaggio Nido: finocchi all'olio Infanzia e primaria: Carote e finocchi filangè Frutta	Riso all'olio Formaggio	Riso agli spinaci senza latticini Frittata ai porri senza latticini	Riso agli spinaci senza latticini Frittata ai porri senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini Cecina ai porri							Riso agli spinaci senza latticini Cecina ai porri
Pasta agli aromi Torta del Tirreno Broccoli all'olio Frutta	Merluzzo all'olio Patate all'olio	Torta del tirreno senza uova/latticini	Torta del tirreno senza uova/latticini	Torta del tirreno senza pomodoro		Torta del tirreno senza uova/latticini	Riso agli aromi	Cotoletta di pollo				Cotoletta vegetariana	Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' INVERNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No lattosio	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta aglio e olio Formine di mare Spinaci saltati al pomodoro Frutta	Spinaci all'olio			Spinaci all'olio			Pasta senza glutine aglio e olio	Nuggets di pollo				Cotoletta vegetariana	Tofu panato
Polentina gratinata Ricotta Carote baby all'olio Frutta	Pasta all'olio	Polentina senza latticini Pollo all'olio	Ricotta senza lattosio	Polentina gratinata senza pomodoro		Polentina senza latticini						Polentina senza latticini Formaggio vegano	
Pasta alla francescana Uovo sodo con salsa Bugs Bunny Nido: Pisellini all'olio Infanzia e primaria: Insalata pan di zucchero Frutta	Pasta all'olio Formaggio	Pasta al pomodoro e basilico		Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico		Pasta senza glutine alla francescana					Pasta al pomodoro e basilico Hummus di ceci	
Pasta e fagioli alla toscana Focaccia all'olio Nido: Tris di verdura all'olio Infanzia e primaria: Lattughino con mais Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Focaccia all'olio senza latticini		Pasta e fagioli senza pomodoro			Pasta e fagioli senza glutine Focaccia senza glutine						
Riso al cavolo viola Polpette di bufalino al forno Purè al profumo di salvia	Riso all'olio Hamburger all'olio	Riso al cavolo viola senza latticini Polpette di bufalino senza uova/latticini Purè senza latticini	Riso al cavolo viola senza latticini Polpette di bufalino senza uova/latticini Purè senza latticini		Riso al cavolo viola senza frutta secca	Riso al cavolo viola senza latticini Polpette di bufalino senza uova/latticini	Polpette di bufalino senza glutine		Croccette di pesce		Polpette halal al forno	Polpette vegetariane	Riso al cavolo viola senza latticini Burger vegano Purè senza latticini

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA