

**MENU' INVERNO DIETE 1° SETTIMANA**

	<b>Bianco</b>	<b>No latticini</b>	<b>No lattosio</b>	<b>No pomodoro</b>	<b>No frutta secca</b>	<b>No uovo</b>	<b>No glutine</b>	<b>No pesce</b>	<b>No carne</b>	<b>No maiale</b>	<b>Halal</b>	<b>Vegetariano</b> (no carne,no pesce)	<b>Vegano</b>
Pasta alla pastora Cecina al forno <b>Nido:</b> Carote all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Lattughino con mais	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pomodoro Cecina senza allergeni	Pasta al pomodoro	Pasta con ricotta		Cecina senza allergeni	Pasta senza glutine alla pastora Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Pasta al pomodoro
Pasta al burro e limone Stracchino Spinaci saltati		Pasta all'olio Polpette all'olio	Pasta all'olio Stracchino senza lattosio				Pasta senza glutine al burro e limone						Pasta all'olio Formaggio vegano
Pasta integrale al pomodoro e basilico Spezzatino di pollo all'ortolana Fagiolini all'olio	Pasta integrale			Pasta integrale all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e basilico		Merluzzo all'ortolana		Spezzatino di pollo halal all'ortolana	Formaggio spalmabile	Tofu all'ortolana
Riso alla zucca Frittata con patate <b>Nido:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Insalata mista	Riso all'olio Polpette all'olio	Frittata con patate senza latticini	Frittata con patate senza latticini			Polpette all'olio							Cecina con patate
<b>Nido:</b> Crema di carote e porri con farro <b>Infanzia e primaria:</b> Crema di carote e porri con crostini Merluzzo con panatura saporita Broccoli all'olio	Riso all'olio Patate all'olio						<b>Nido:</b> Crema di carote e porri con riso <b>Infanzia e primaria:</b> Crema di carote e porri con crostini senza glutine Merluzzo con panatura senza glutine	Cotoletta di pollo				Cotoletta vegetariana	Buger vegano

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**

**MENU' INVERNO DIETE 2° SETTIMANA**

	<b>Bianco</b>	<b>No latticini</b>	<b>No lattosio</b>	<b>No pomodoro</b>	<b>No frutta secca</b>	<b>No uovo</b>	<b>No glutine</b>	<b>No pesce</b>	<b>No carne</b>	<b>No maiale</b>	<b>Halal</b>	<b>Vegetariano (no carne,no pesce)</b>	<b>Vegano</b>	
Pasta al ragù di lenticchie Formine di mare Carote baby all'olio	Pasta all'olio			Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di lenticchie senza glutine Bastoncini di pesce senza glutine	Nuggets di pollo				Ricotta	Hummus di ceci	
Pasta aglio e olio Spezzatino di pollo alla cacciatora Erbette saltate	Spezzatino di pollo all'olio			Spezzatino di pollo all'olio			Riso aglio e olio		Merluzzo al pomodoro		Pollo halala alla cacciatora	Polpette vegetariane al pomodoro	Burger vegano al pomodoro	
Riso al pomodoro <b>Nido:</b> Frittata con formaggio <b>Infanzia e primaria:</b> Deruny ucraino <b>Nido:</b> Pisellini all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Insalata mista	Riso all'olio Polpette all'olio	<b>Nido:</b> Frittata con patate senza latticini	<b>Nido:</b> Frittata con patate senza latticini	Riso all'olio		<b>Nido:</b> Cecina con patate <b>Infanzia-primaria:</b> Deruny senza uova	Deruny senza glutine						<b>Nido:</b> Cecina con patate <b>Infanzia-primaria:</b> Deruny senza uova	
<b>Nido:</b> Crema di verdure <b>Infanzia e primaria:</b> Crema di verdure con crostini Pizza margherita	Riso all'olio Formaggio Patate all'olio	Pizza rossa con prosciutto	Pizza rossa con prosciutto	Crema di verdure senza pomodoro Pizza bianca			Pizza margherita senza glutine						Pizza rossa	
Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa Fagioli all'uccelletto Zucca e patate al forno Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa senza latticini		Fagioli all'olio	Pasta al pesto di broccoli e cime di rapa senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di broccoli e cime di rapa Fagioli all'uccelletto senza glutine						Pasta al pesto di broccoli senza latticini	

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**

**MENU' INVERNO DIETE 3° SETTIMANA**

	<b>Bianco</b>	<b>No latticini</b>	<b>No lattosio</b>	<b>No pomodoro</b>	<b>No frutta secca</b>	<b>No uovo</b>	<b>No glutine</b>	<b>No pesce</b>	<b>No carne</b>	<b>No maiale</b>	<b>Halal</b>	<b>Vegetariano (no carne,no pesce)</b>	<b>Vegano</b>
Pasta di grani antichi al pomodoro e alloro <b>Mozzarella Nido: Patate all'olio Infanzia e primaria: Carote filan</b>	Pasta di grani antichi all'olio	Merluzzo all'olio	Mozzarella senza lattosio	Pasta di grani antichi all'olio		Pasta non di grani antichi al pomodoro	Pasta senza glutine al pomodoro						Formaggio vegano
Pasta tricolore burro e salvia <b>Nido: Spezzatino di suino agli aromi Infanzia e primaria: Rosticcia Cavolfiore alla curcuma Cenci di carnevale</b>	Patate all'olio Frutta	Pasta tricolore all'olio Cenci senza latticini	Pasta tricolore all'olio Cenci senza latticini	Pasta di semola al burro e salvia	Cenci senza frutta secca	Biscotti senza uova	Pasta senza glutine al burro e salvia Cenci senza glutine		Cotoletta di pesce	Cotoletta di pesce	Hamburger halal	Polpette vegetariane	Burger vegano Biscotti senza uova e latte
Pasta e ceci Pane e olio <b>Nido: Fagiolini e bastoncini di carote all'olio Infanzia e primaria: Insalata con cavolo viola e mais</b>	Pasta all'olio Formaggio			Pasta e ceci senza pomodoro			Pasta e ceci senza glutine						
Riso agli spinaci Frittata porri e formaggio <b>Nido: Finocchi all'olio Infanzia e primaria: Pinzimonio</b>	Riso all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Riso agli spinaci senza latticini Frittata ai porri senza latticini	Riso agli spinaci senza latticini Frittata ai porri senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini Cecina ai porri							Riso agli spinaci senza latticini Cecina ai porri
Pasta al cavolo viola Verdesca al forno Bietola all'umido	Pasta all'olio Bietola all'olio	Pasta al cavolo viola senza latticini	Pasta al cavolo viola senza latticini		Pasta al cavolo viola senza frutta secca	Pasta al cavolo viola senza latticini	Pasta senza glutine al cavolo viola Verdesca al forno senza glutine	Cotoletta di pollo				Cotoletta vegetariana	Pasta al cavolo viola senza latticini Burger vegano

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**

**MENU' INVERNO DIETE 4° SETTIMANA**

	<b>Bianco</b>	<b>No latticini</b>	<b>No lattosio</b>	<b>No pomodoro</b>	<b>No frutta secca</b>	<b>No uovo</b>	<b>No glutine</b>	<b>No pesce</b>	<b>No carne</b>	<b>No maiale</b>	<b>Halal</b>	<b>Vegetariano (no carne,no pesce)</b>	<b>Vegano</b>
Pasta alla francescana Ricotta <b>Nido:</b> Broccoli all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Insalata mista	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio	Ricotta senza lattosio	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro		Pasta senza glutine alla francescana						Formaggio vegano
Pasta agli aromi Lenticchie in umido Spinaci all'olio	Pasta all'olio Pollo all'olio			Lenticchie all'olio			Riso agli aromi Lenticchie in umido senza glutine						
Polenta al pomodoro sodo con salsa Bugs Bunny Piselli stufati	Pasta all'olio Formaggio	Polenta al pomodoro senza latticini		Polenta senza pomodoro		Polenta al pomodoro senza latticini Formaggio	Polenta senza glutine al pomodoro						Polenta al pomodoro senza latticini Bietola all'olio
Crema di verdure con orzo Pepite di pollo <b>Nido:Carote</b> all'olio <b>Infanzia e primaria:</b> Lattughino con mais	Riso all'olio	Bocconcini di pollo panati senza latticini		Crema di verdure con orzo senza pomodoro		Bocconcini di pollo panati senza uova	Crema di verdure con riso Bocconcini di pollo senza glutine		Croccette di pesce		Pepite di pollo halal	Cotoletta vegetariana	Burger vegano
Pasta al pesto di cavolo nero Polpette del Tirreno Purè al profumo di salvia	Pasta all'olio	Pasta al pesto di cavolo nero senza latticini <b>Polpette del Tirreno senza latticini</b> Purè di patate senza latticini	<b>Polpette del Tirreno senza latticini</b> Purè di patate senza latticini		Pasta al pesto di cavolo nero senza frutta secca	<b>Polpette del Tirreno senza uova</b>	Pasta senza glutine al pesto di cavolo nero <b>Polpette del Tirreno senza glutine</b>	Polpette di manzo all'olio				Polpette vegetariane	Pasta al pesto di cavolo nero senza latticini Tofu panato Purè senza latticini

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**